

## ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN DE SEPTIEMBRE DE 1º BACH.

En función del trabajo realizado por el alumno/a durante el año escolar puede quedarle para Septiembre:

- Todo el curso o tan sólo aquellos trimestres en los que no ha alcanzado los objetivos.
- Parte teórica y práctica; o sólo una de dichas partes.

Todo ello quedará perfectamente reflejado en el informe que se le entrega al alumnado que no ha superado la materia en junio.

### 1º BACHILLERATO

TRIMESTRE	ACTIVIDADES	%
<b>1º</b>	<b>*Examen Teórico:</b> Temas 1, 2 y 4. - Tema 1: “Condición Física” - Tema 2: “Capacidades Físicas” - Tema 4: “Actividad Física y Salud”	30
	<b>*Trabajo:</b> Resumen del Tema 3 -Tema 3: Acondicionamiento Físico	40
	<b>*Práctica: :</b> Realizar pruebas físicas : - Fuerza tren superior (Lanzamiento Balón Medicinal) - Velocidad: 50 m. - Potencia tren inferior: Salto longitud pies juntos - Flexibilidad: Flexión profunda de tronco - Abdominales - Resistencia: Test de Course Navette	30

TRIMESTRE	ACTIVIDADES	%
<b>2º</b>	<b>*Examen Teórico:</b> - Tema 5: “Habilidades y Destreza” - Reglas y Técnica de Baloncesto y Voleibol.	30
	<b>*Trabajo:</b> Esquema y Resumen de los Temas 6 y 7 -Tema 6: “Los Juegos Alternativos frente a los deportes convencionales. -Tema 7: “El Bádminton” *Trabajo libre sobre: “La mujer y el deporte”	40
	<b>*Práctica: :</b> Realizar: - Habilidades Básicas de Baloncesto y Voleibol.	30

TRIMESTRE	ACTIVIDADES	%
<b>3º</b>	<b>*Examen Teórico:</b> Temas 10 y 12 - Tema 10: Solo la parte de Relajación - Tema 12: “Actividades en la naturaleza: la mountain bike”	30
	<b>*Trabajo:</b> Esquema y resumen de los Tema 10 y 11 -Tema 10: “Expresión Corporal” -Tema 11: “Todos Danzan”	40
	<b>*Práctica: :</b> Realizar: - Coreografía de una Canción o Danza trabajada en clase.	30