

ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN DE SEPTIEMBRE DE 2º E.S.O.

En función del trabajo realizado por el alumno/a durante el año escolar puede quedarle para Septiembre:

- Todo el curso o tan sólo aquellos trimestres en los que no ha alcanzado los objetivos.
- Parte teórica y práctica; o sólo una de dichas partes.

Todo ello quedará perfectamente reflejado en el informe que se le entrega al alumnado que no ha superado la materia en junio.

2º E.S.O.

TRIMESTRE	ACTIVIDADES	%
1º	*Examen Teórico: Tema 2 “El desarrollo de las Capacidades Físicas”	30
	*Trabajo: Resumen de los Temas 1 y 3 - Tema 1: El diseño del Calentamiento - Tema 3: La mejora de las Capacidades Físicas	40
	*Práctica: Realizar pruebas físicas : - Fuerza tren superior (Lanzamiento Balón Medicinal) - Velocidad: 50 m. - Potencia tren inferior: Salto longitud pies juntos - Flexibilidad: Flexión profunda de tronco - Abdominales - Resistencia: Test de Course Navette	30

TRIMESTRE	ACTIVIDADES	%
2º	*Examen Teórico: Tema 7 “EL Fútbol”	30
	*Trabajo: Resumen de los Temas 5, 6 y 8 - Tema 5: Los ejercicios de suelo en gimnasia deportiva - Tema 6: Las carreras de obstáculos y de relevos - Tema 8: Juegos tradicionales y de fuerza	40
	*Práctica: Realizar: - Habilidades Básicas de Fútbol.	30

TRIMESTRE	ACTIVIDADES	%
3º	*Examen Teórico: Tema 10 “El senderismo”	30
	*Trabajo: Resumen de los Temas 9 y II - Tema 9: Los elementos de la expresión corporal - Tema II: El Unihockey	40
	*Práctica: : Realizar: - La coreografía de un baile trabajado en clase	30